



FELHÍVÁS A KIHŰLÉSES HALÁLESETEK MEGELŐZÉSÉRE



Tanúsítson különös odafigyelést a veszélyes élethelyzetben lévő emberek irányába. Ha bármilyen életveszélyben lévő emberről van tudomása, tegyen bejelentést, hívja az közismert segélyhívószámokat!

A hidegben könnyen és gyorsan kihűlhetnek a szabadban elalvó emberek. A veszély nemcsak az utcán élő hajléktalanokat fenyegeti, hanem azokat is, akik éjszaka, például buszra várva elbóbiskolnak a megállóban.

A hajléktalanok mellett kiemelt figyelmet kell fordítani a lakásukban, házukban – bármilyen okból – fűteni nem tudó, főleg egyedül élő, idős emberekre is.

Az alkoholos befolyásoltság a közhiedelemmel ellentétben kifejezetten rontja a túlélés esélyeit. Amíg a hőmérséklet tartósan fagypont alatt marad, mindenkire fokozott felelősség hárul, aki földön fekvő emberrel találkozik, és tétlenül elmegy mellette. A földön fekvő, padon ülő emberek keringése lelassul a nagy hidegben, cselekvőképességük a testhőmérséklet csökkenésével fokozatosan romlik, egy idő után már kifejezni sem tudják magukat.

Az emberi test átlaghőmérséklete 36,5 fok körül van. Kihűlésről akkor beszélünk, ha a maghőmérséklet tartósan 35 Celsius-fok alá süllyed. Sokan úgy gondolják, hogy ez az állapot csak mínuszokban következhet be, holott magasabb hőmérsékleten, nedves, szeles időben, vagy hideg vízben is nagyon könnyű kihűlni, és ez sokszor szinte észrevétlenül kezdődik.

Tudta, hogy a lehelés általi „fagyhalál” már 5-10 Celsius fokon tartózkodva is bekövetkezhet, a fagyásnak nevezett súlyos sérülések pedig már 3 fok körüli hidegben is előfordulhatnak?

Az alacsony hőmérséklet által kiváltott didergés valójában a vázizom összehúzódásakor keletkezik, melynek köszönhetően felmelegszik a test és felpörög az anyagcsere. Ha ez az állapot sokáig fennmarad, megkezdődik a test kihűlése. Ilyenkor a szervezet a létfontosságú belső szerveket próbálja melegen tartani a végtagok kárára, majd ahogy fogy az energia, a test lassan teljesen kihűl.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat mindenkit arra kér, hogy ha kihűlés veszélyének kitétt embert lát, értesítse a hajléktalan ellátás diszpécser szolgálatát,

Bács-Kiskun Vármegyében a 06 /70/ 505 8080 telefonszámon.

A hajléktalan ellátó szervezetek mindenkit el tudnak helyezni, aki az ellátást elfogadja. A legnagyobb veszélyben azok a hajléktalan emberek vannak, akik ilyenkor is elutasítják a segítséget.

**BÁCS-KISKUN VÁRMEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY
KECSKEMÉ T**